

VivaChek™ Eco

Blood Glucose Monitoring System





VivaChek Laboratories, Inc.
913 N Market Street, Suite 200,
Wilmington, DE 19801, USA

www.vivachek.com



Lotus Medical Equipment
Limited 26B Cameron Court,
Cork Street, Dublin 8, Ireland

© 2015 VivaChek Laboratories, Inc.

Nummer: 1205005502
Ingangsdatum: 2015-xx-xx

VivaChek™ Eco

Bloedglucosemonitorsysteem

Beste VivaChek™ Eco-systeemgebruiker,

Bedankt dat u voor het VivaChek™ Eco-bloedglucosemonitorsysteem hebt gekozen! Het VivaChek™ Eco-bloedglucosemonitorsysteem is ontworpen voor het eenvoudig testen van de bloedglucose en helpt u de bloedglucose onder controle te houden.

Lees deze gebruikershandleiding zorgvuldig door voordat u uw metersysteem gebruikt. Deze handleiding helpt u vertrouwd te raken met het gebruik van het VivaChek™ Eco-bloedglucosemonitorsysteem en betrouwbare testresultaten te verkrijgen. Bewaar uw gebruikershandleiding op een veilige plaats; Misschien wilt u het in de toekomst doorverwijzen.

Nogmaals bedankt dat u voor het VivaChek™ Eco-bloedglucosemonitorsysteem hebt gekozen.

Principe en beoogd gebruik Het VivaChek™ Eco-bloedglucosemonitorsysteem (metermodel: VGM02) is ontworpen om de glucoseconcentratie in vers capillair volbloed kwantitatief te meten. Het VivaChek™ Eco-bloedglucosemonitorsysteem is gebaseerd op het meten van de elektrische stroom die wordt veroorzaakt door de reactie van de glucose met de reagentia op de elektrode van de teststrip. Het bloedmonster wordt door capillaire werking in de punt van de teststrip getrokken. Glucose in het monster reageert met het glucose-enzym en de mediator. Er worden elektronen gegenereerd, die een stroom produceren die een positieve correlatie heeft met de glucoseconcentratie in het monster. Na de reactietijd wordt de glucoseconcentratie in het monster weergegeven. De meter is gekalibreerd om plasma-achtige concentratieresultaten weer te geven.

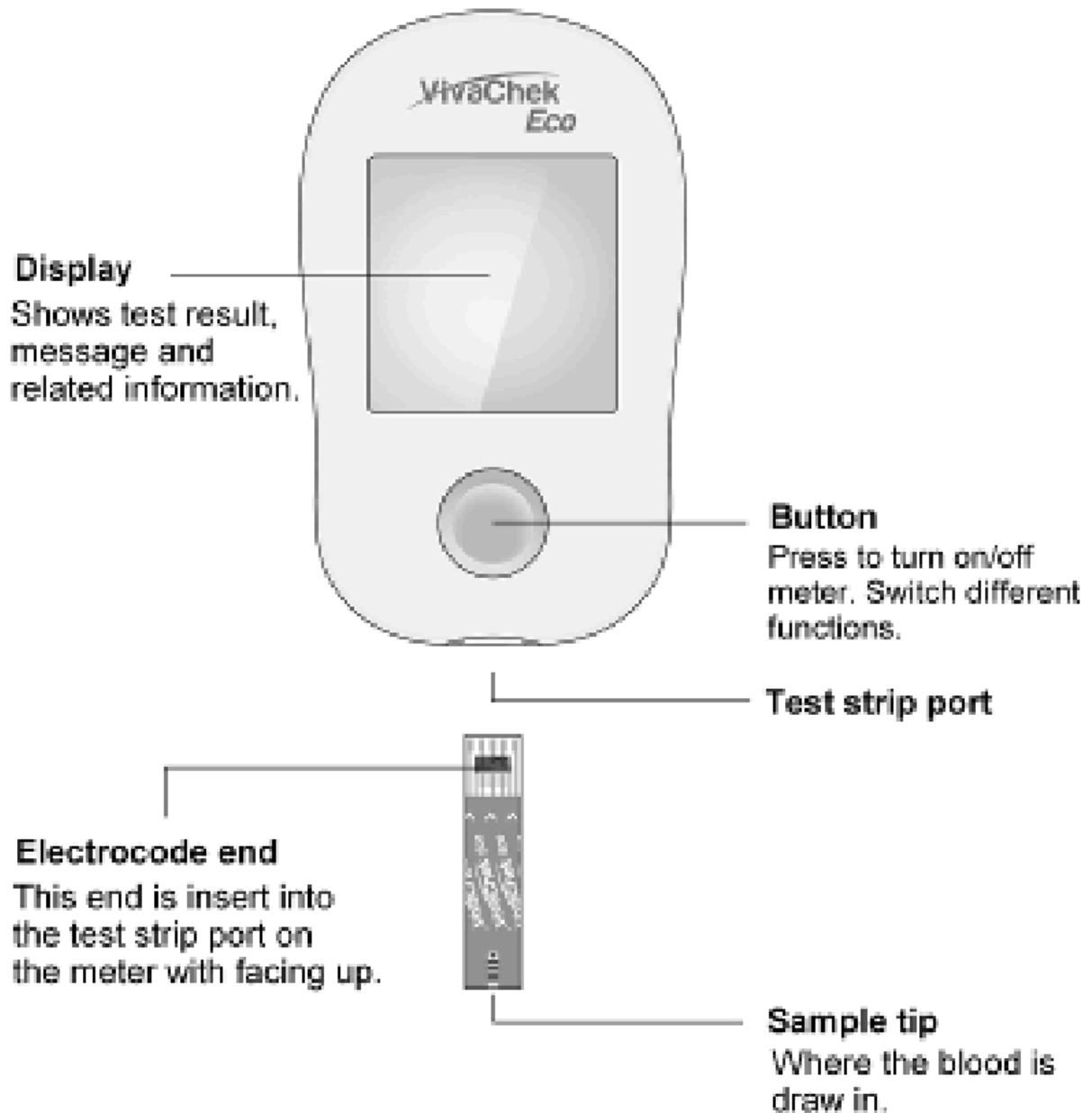
Het VivaChek™ Eco-bloedglucosemonitorsysteem is bedoeld voor gebruik buiten het lichaam (in vitro diagnostisch gebruik) door mensen met diabetes thuis en door beroepsbeoefenaren in de gezondheidszorg in een klinische setting, als hulpmiddel om de effectiviteit van de diabetescontrole te controleren. Het systeem mag niet worden gebruikt voor de diagnose van diabetes.

INHOUDSOPGAVE

1.	Inzicht in uw testhulpmiddelen.....	1
	Overzicht van uw metersysteem.....	1
	Uw meterdisplay.....	2
	Belangrijke veiligheidsinformatie.....	4
	Uw systeem instellen.....	5
	Stel de datum en tijd in.....	5
	Een toets afleggen.....	7
	De teststrip voorbereiden	7
	Het prikapparaat voorbereiden.....	7
	Een bloeddruppel krijgen en testen.....	9
	Gooi de gebruikte teststrip weg.....	10
	Verwacht doel van diabetesbeheersing.....	10
	Het gebruikte lancet verwijderen.....	11
	Testen op alternatieve locaties.....	12
	Testen met controlevloeistof.....	14
	Het metergeheugen gebruiken.....	16
4.	Onderhoud en probleemoplossing.....	18
	De batterij vervangen.....	18
	Onderhoud van uw glucosemonitorsysteem.....	19
	Gids voor probleemoplossing.....	20
	Symptomen van hoge of lage bloedglucose.....	22
5.	Technische informatie.....	23
	Systeemspecificaties.....	23
	Beperkingen.....	24
	Index van symbolen.....	25
	Garantie	26





HOOFDSTUK 1: UW TESTHULPMIDDEL BEGRIJPEN

Overzicht van uw metersysteem De VivaChek™ Eco-bloedglucosemeter en teststrip



Uw meterdisplay De onderstaande afbeelding toont alle symbolen die op uw meterdisplay verschijnen.



Icon	Wat het betekent
88-18	Het gebied linksboven op het scherm geeft de datum aan.
88:88	Rechtsboven op het scherm met het jaar of de tijd.
d m	Datum, maand.
A	Geeft gemiddelde waarde aan.
	Geeft aan dat de batterij bijna leeg is en dat vervanging noodzakelijk is.
88.8	Middengebied op het display dat testresultaten of foutcodes weergeeft.
	Geeft aan dat het systeem klaar is om te testen.
Ketone?	Keton waarschuwing.
	Resultaat controletest.
mg/dL mmol/L	Testresultaten worden weergegeven als mg/dL of mmol/L volgens de regelgeving van de lokale overheid.
	Geeft aan dat de temperatuur niet geschikt is om te testen.

Opmerkingen: Uw VivaChek™ Eco-bloedglucosemeter is vooraf ingesteld met een pieptonfunctie. De meter piept wanneer:

- stel de datum en tijd in.
- zet de meter aan.
- de teststrip is geplaatst en klaar om bloed of controleoplossing aan te brengen.
- er voldoende bloed of controleoplossing in de teststrip wordt getrokken.
- de test is voltooid.
- als er tijdens het gebruik een fout optreedt.

Gebruik en voorzorgsmaatregelen van de meter De meter is vooraf ingesteld om de bloedglucoseconcentratie weer te geven in millimol per liter (mmol/L) of milligram per deciliter (mg/dL), afhankelijk van welke maateenheid in uw land standaard is. Deze maateenheid kan niet worden aangepast.

- Zorg ervoor dat er geen water of andere vloeistoffen in de meter komen.
- Houd het strippootgebied schoon.
- Houd uw meter droog en voorkom blootstelling aan extreme temperaturen of vochtigheid. Laat het niet in uw auto achter.
- Laat de meter niet vallen en laat hem niet nat worden. Als u de meter laat vallen of nat wordt, controleer dan de meter door een kwaliteitscontroletest uit te voeren. Raadpleeg Kwaliteitscontroletest op pagina 14 voor instructies.
- Haal de meter niet uit elkaar. Als u de meter uit elkaar haalt, vervalt de garantie.
- Raadpleeg het gedeelte Onderhoud van uw meter op pagina 19 voor meer informatie over het reinigen van de meter.

Houd de meter en alle bijbehorende onderdelen buiten het bereik van kinderen. Opmerking: Volg de juiste voorzorgsmaatregelen en alle lokale regelgeving bij het weggooien van de meter en gebruikte batterijen.

Alle glucosesystemen preventieve waarschuwingen met betrekking tot EMC

1. Dit instrument is getest op immuniteit tegen elektrostatische ontlading zoals gespecificeerd in IEC 61000-4-2. Gebruik van dit instrument in een droge omgeving, vooral als er synthetische materialen aanwezig zijn (synthetische kleding, tapijten, enz.), kan echter schadelijke statische ontladingen veroorzaken die tot foutieve resultaten kunnen leiden. 2. Dit instrument voldoet aan de emissie- en immuniteitsvereisten

beschreven in EN61326-1 en EN61326-2-6. Gebruik dit instrument niet in de directe nabijheid van bronnen van sterke elektromagnetische straling. Dit kan de goede werking van de meter verstoren.

3. Voor professioneel gebruik moet de elektromagnetische omgeving worden geëvalueerd voordat dit apparaat wordt gebruikt.

Belangrijke veiligheidsinformatie • Bewaar de teststrips altijd in het originele flesje. Sluit de injectieflacon onmiddellijk goed af nadat u de teststrip hebt verwijderd.

- Gebruik de meter niet als deze in water valt of er water op spat.
- Was en droog uw handen goed voor en na het testen.
- Teststrips en lancetten zijn uitsluitend voor eenmalig gebruik.
- Druppel geen bloed rechtstreeks op het vlakke oppervlak van de teststrip.
- Controleer de vervaldatum en de wegwerpdata op het etiket van het flesje met teststrips en het etiket van de fles met controlevloeistof.
- Gebruik uitsluitend de VivaChek™ Eco-bloedglucoseteststrip met uw VivaChek™ Eco-bloedglucosemeter.
- Gebruik alleen VivaChek™ Eco-controleoplossing met uw VivaChek™ Eco-bloedglucosemonitorsysteem.
- Raadpleeg voor zelftesters uw arts of diabeteszorgverlener voordat u uw medicatie, dieet of activiteitenroutines aanpast.
- Als het systeem wordt gebruikt op een manier die niet door de fabrikant is gespecificeerd, kan de door het systeem geboden bescherming worden aangetast.



Potentieel biologisch gevaar

Beroepsbeoefenaren in de gezondheidszorg of personen die dit systeem bij meerdere patiënten gebruiken, moeten de infectiebeheersingsprocedure volgen die door hun instelling is goedgekeurd. Alle producten of voorwerpen die, zelfs na reiniging, in contact komen met menselijk bloed, moeten worden behandeld alsof ze een virusziekte kunnen overbrengen.

HOOFDSTUK 2: UW SYSTEEM INSTALLEREN

Voordat u uw meter voor het eerst gebruikt of als u de batterij van uw meter vervangt, moet u uw meterinstellingen controleren en bijwerken.

Stel de datum en tijd in

1. Ga naar de instelmodus en stel de datum in

Wanneer de meter is uitgeschakeld, houdt u ingedrukt totdat de meter piept om naar de instelmodus te gaan. Het getal in de jaarpositie knippert nu op het display. Druk op om deze aan te passen en houd vervolgens ingedrukt totdat de meter piept om in te stellen. Vervolgens gaat het naar het volgende cijfer voor instelling. Herhaal bovenstaande actie totdat de jaarinstelling voltooid is.



De maand knippert nu. Druk op Om de maand aan te passen, drukt u op en vasthouden totdat de meter piept om in te stellen.



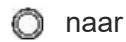
De datum zal nu knipperen. Druk op aanpassen de datum, houd ingedrukt tot de meter piepjes om in te stellen. Vervolgens gaat het naar het volgende cijfer voor instelling. Herhaal bovenstaande actie totdat de jaarinstelling voltooid is.



Opmerking: Voordat u uw metersysteem voor de eerste keer gebruikt om te testen, moet u de meterinstellingen aanpassen om de juiste datum en tijd in te stellen, waarbij u ervoor zorgt dat de in het geheugen opgeslagen resultaten met de juiste datum en tijd worden weergegeven.

2. Stel de tijd in. Het uur knippert nu.



Druk op



naar

pas het huidige uur aan, houd ingedrukt totdat de meter piept om in te stellen. Vervolgens gaat het naar het volgende cijfer voor instelling. Herhaal bovenstaande actie totdat de jaarinstelling voltooid is.



De minuten knipperen nu. Druk op  aanpassen de minuut, houd ingedrukt  instellen. Dat zul je hoor een lange piep.



Nu bent u klaar met het instellen van uw meter. Er verschijnt een symbool van een teststrip om u te laten weten dat de meter klaar is om te testen.



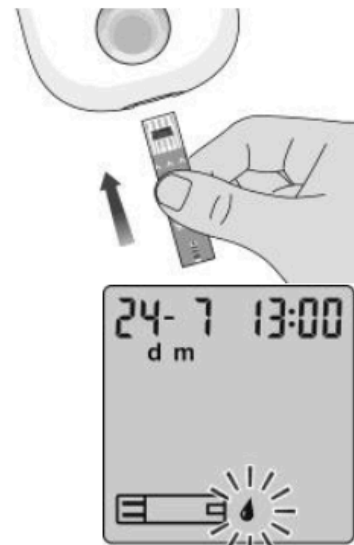
HOOFDSTUK 3: EEN TEST DOEN

Stel uw meter op de juiste manier in en zorg ervoor dat u alle benodigde materialen bij de hand hebt voordat u begint met testen, inclusief uw VivaChek™ Eco-bloedglucosemeter, VivaChek™ Eco-bloedglucoseteststrips en VivaChek™-prikapparaat met VivaChek™-lancetten. VivaChek™ raadt aan om VivaChek™ Prikinstrument (CE) en VivaChek™ Lancetten (CE0197) te gebruiken voor het testen van bloedglucose.

De teststrip voorbereiden 1. Was en droog uw handen goed voordat u gaat testen. 2. Haal een teststrip uit het teststripflesje of het foliezakje. Sluit de dop van het flesje onmiddellijk nadat u de teststrip hebt verwijderd goed af.

3. Plaats de teststrip in de richting van de pijlen in de meter. De meter wordt ingeschakeld na een pieptoon.

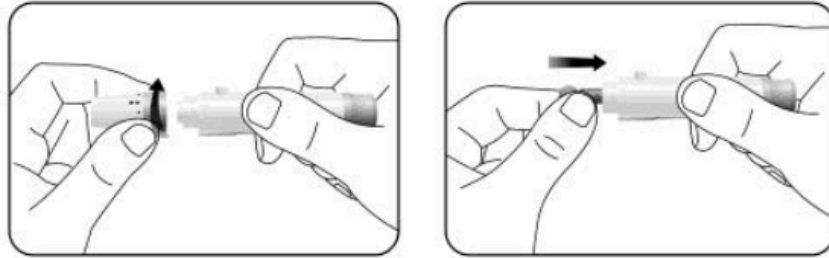
4. Er verschijnt een symbool met een teststrip met knipperend bloed om u te laten weten dat de meter klaar is om te testen.



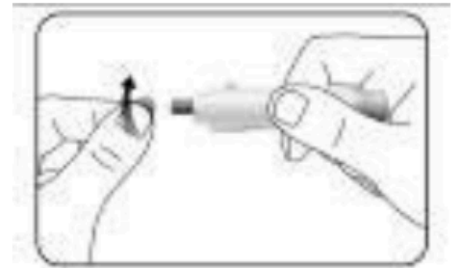
Opmerking: Controleer de vervaldatum en de wegwerpdatum op het flesje met teststrips. Alle vervaldatum worden afgedrukt in het formaat Jaar-Maand. 2017-01 geeft januari 2017 aan. Uw VivaChek™ Eco-bloedglucoseteststrips zijn 6 maanden houdbaar nadat u het flesje met teststrips voor het eerst hebt geopend. Schrijf de wegwerpdatum op het etiket van de injectieflacon wanneer u deze voor het eerst opent. Zorg ervoor dat de teststrip er niet beschadigd uitziet. Veeg vóór het testen de testlocatie af met een alcoholdoekje of zeepsop. Gebruik warm water om de handen te wassen om de bloedstroom te verhogen, indien nodig. Droog vervolgens uw handen en de testplaats grondig. Zorg ervoor dat er geen crème of lotion op de testplaats zit.

Het prikapparaat voorbereiden Voor monsternamen via de vingertop moet u de diepte van de penetratie aanpassen om het ongemak te verminderen. Voor monsternamen met de vingertop hebt u de doorzichtige dop niet nodig.

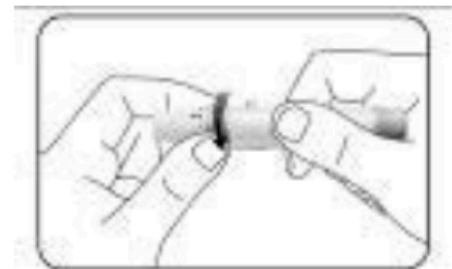
- Schroef het deksel van het prikapparaat los van de behuizing van het prikapparaat. Plaats een steriel lancet in het VivaChek™-prikapparaat en druk erop totdat het lancet volledig tot stilstand komt in het prikapparaat.



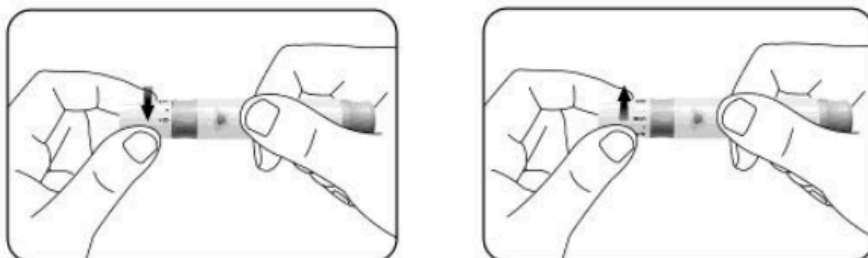
- Houd het lancet stevig in het lancetapparaat en draai het veiligheidsslipje van het lancet totdat het loskomt. Trek vervolgens het veiligheidsslipje van het lancet. Bewaar het veiligheidsslipje voor het weggooien van het gebruikte lancet.



- Schroef het deksel voorzichtig terug op het prikapparaat. Vermijd contact met de blootliggende naald. Zorg ervoor dat het deksel volledig op het prikapparaat is afgedicht.



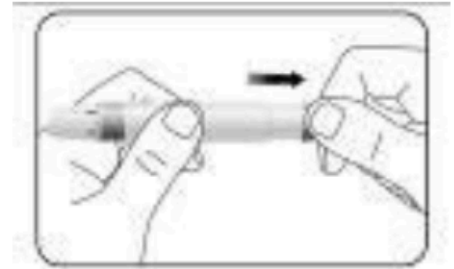
- Pas de prikdiepte aan door het deksel van het prikapparaat te draaien. Er zijn in totaal 11 lekdiepte-instellingen. Om het ongemak te verminderen, gebruikt u de laagste stand die nog steeds voldoende bloeddruppels produceert.



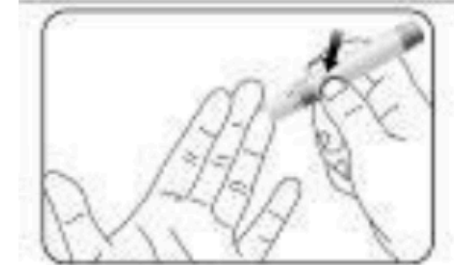
Aanpassing: 0 en 1 voor de gevoelige huid 2 en 3 voor de normale huid 4 en 5 voor eelt of dikke huid

Opmerking: Een grotere druk van het prikapparaat tegen de vinger zal ook de prikdiepte vergroten.

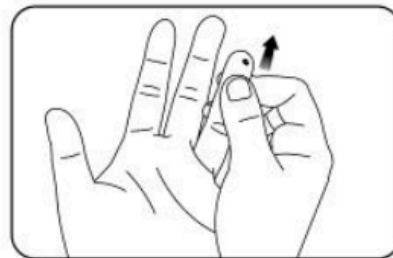
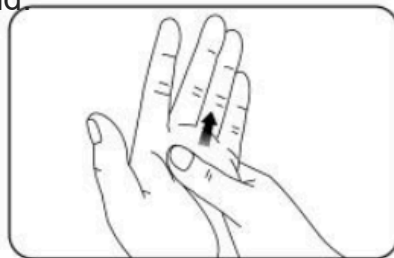
Een bloeddruppel krijgen en testen 1. Trek de spencilinder naar achteren om de prikken in te stellen. Mogelijk hoort u een klik; terwijl de ontgrendelingsknop oranje kleurt om aan te geven dat het prikapparaat nu is geladen en gereed is voor het verkrijgen van een druppel bloed.



2. Druk het prikapparaat tegen de zijkant van de te prikken vinger, terwijl het deksel op de vinger rust. Druk op de ontgrendelingsknop om in uw vingertop te prikken. U hoort een klik wanneer het prikapparaat wordt geactiveerd.



3. Masseer zachtjes vanaf de basis van de vinger tot aan de vingertop om het vereiste bloedvolume te verkrijgen. Vermijd het uitsmeren van de bloeddruppel. Voor de grootste pijnvermindering prikt u op de zijkanten van de vingertoppen. Direct testen nadat zich een goede bloeddruppel heeft gevormd.



4. Raak onmiddellijk de punt van de teststrip aan met de bloeddruppel. Het bloed werd via de punt in de teststrip getrokken. Zorg ervoor dat het bloedmonster volledig is gevuld (het controlevenster op de striptip). Houd het uiteinde van de teststrip in de bloeddruppel totdat de meter piept.



Opmerking: Als het bloedmonster het controlevenster niet vult, voeg dan geen tweede druppel toe. Gooi de teststrip weg en begin opnieuw met een nieuwe teststrip.

5. De meter telt af van 5 naar 1, waarna na een pieptoon uw resultaat op het display verschijnt. Het testresultaat wordt automatisch opgeslagen in het metergeheugen. Raak de teststrip tijdens het aftellen niet aan, omdat dit tot een fout kan leiden.



Let op: Als u de gebruikte stripmeter verwijdert, wordt deze automatisch uitgeschakeld. Zie de onderstaande instructie voor het weggooien van gebruikte teststrips. De meter wordt automatisch uitgeschakeld 2 minuten na inactiviteit.

Gooi de gebruikte teststrip weg U kunt de gebruikte teststrip weggooien in de richting van de pijl. De meter wordt automatisch uitgeschakeld na een pieptoon.



Potentieel biologisch gevaar

Gooi de gebruikte teststrips weg als medisch afval.

Verwacht doel van diabetesbeheersing: De bloedglucosewaarden variëren afhankelijk van de voedselinname, medicatiedoseringen, gezondheid, stress of lichaamsbeweging. In het ideale geval kunt u de glucosespiegel zo dicht mogelijk bij een normale (niet-diabetische) bloedglucosespiegel houden als u mogelijk bent.

De American Diabetes Association stelt de volgende doelstellingen voor voor de meeste niet-zwangere volwassenen met diabetes. Meer of minder stringente glykemische doelen kunnen voor elk individu geschikt zijn. In de praktijk raadpleegt u uw zorgverlener voor de streefwaarde die voor u geschikt is. Verwachte bloedglucosewaarden voor de meeste niet-zwangere volwassenen met diabetes:1

Tijd	Bereik, mg/dl	Bereik, mmol/L
Vóór een maaltijd	70 – 130	3.9 – 7.2
1-2 uur na het begin van de maaltijd	Minder dan 180	Minder dan 10

Referentie: 1. ADA klinische praktijkbevelingen, 2014.

Waarschuwing:

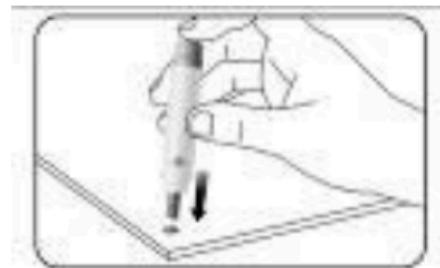
- Als uw bloedglucosewaarde lager is dan 50 mg/dl (2,8 mmol/l) of als u LO (minder dan 10 mg/dl (0,6 mmol/l)) ziet op het scherm van de meter, neem dan zo snel mogelijk contact op met uw zorgverlener.
- Als uw testresultaat hoger is dan 250 mg/dl (13,9 mmol/l) of als u HI (hoger dan 600 mg/dl (33,3 mmol/l)) ziet op het scherm van de meter, neem dan zo snel mogelijk contact op met uw zorgverlener.
- Verander uw medicatietherapie niet op basis van de VivaChek™ Eco-testresultaten voordat u uw arts heeft geraadpleegd.

Twijfelachtige of inconsistente resultaten: Als uw bloedglucoseresultaat niet overeenkomt met hoe u zich voelt, verzoeken wij u: • Controleer de vervaldatum en de wegwerpdatum van de teststrip. Zorg ervoor dat het flesje met teststrips niet langer dan 6 maanden geopend is.

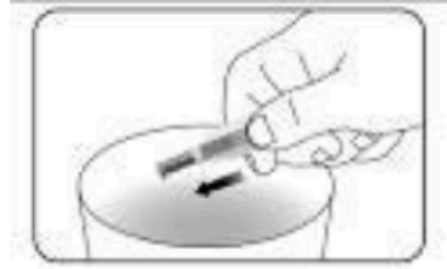
- Controleer of de temperatuur waarbij u test tussen 5 en 45 °C (41-113 °F) ligt.
- Zorg ervoor dat het flesje met teststrips goed is afgesloten.
- Zorg ervoor dat de teststrip op een koele, droge plaats is bewaard.
- Zorg ervoor dat de teststrip onmiddellijk werd gebruikt nadat deze uit het flesje met teststrips of het foliezakje was gehaald.
- Zorg ervoor dat u de testprocedure correct heeft gevolgd.
- Voer een test met controlevloeistof uit (zie Een controletest uitvoeren op pagina 13 voor instructies).

Nadat u alle hierboven genoemde voorwaarden heeft gecontroleerd, herhaalt u de test met een nieuwe teststrip. Als u nog steeds niet zeker bent van het probleem, neem dan contact op met uw plaatselijke dealer.

Het gebruikte lancet verwijderen Schroef het deksel van het prikapparaat los. Plaats het veiligheidslipje van het lancet op een hard oppervlak en steek de lancetnaald voorzichtig in het veiligheidslipje.



Druk op de ontgrendelingsknop om er zeker van te zijn dat het lancet zich in de uitgetrokken positie bevindt. Schuif de uitwerpknop naar voren om het gebruikte lancet weg te gooien. Plaats het deksel van het prikapparaat terug op het prikapparaat.



Potentieel biologisch gevaar

Gooi het gebruikte lancet altijd op de juiste manier weg om letsel of besmetting van anderen te voorkomen.



Let op: • Gebruik het lancet niet als het veiligheidslipje ontbreekt of los zit wanneer u het lancet uit de zak haalt.

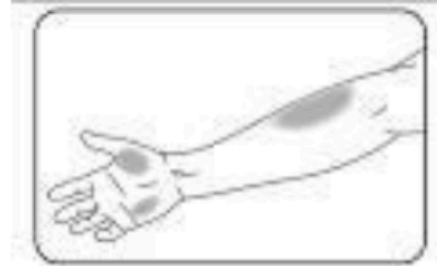
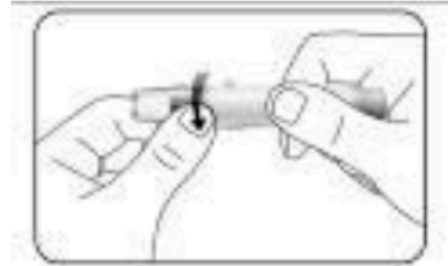
- Gebruik het lancet niet als de naald gebogen is.
- Wees voorzichtig wanneer de lancetnaald zichtbaar is.
- Deel lancetten of het prikapparaat nooit met andere mensen om mogelijke infecties te voorkomen.
- Om het risico op infectie als gevolg van eerder gebruik van het instrument te verminderen, dient u altijd een nieuw, steriel lancet te gebruiken. Gebruik lancetten niet opnieuw.
- Zorg ervoor dat het prikapparaat of de lancetten niet vuil worden met handlotion, olie, vuil of vuil.

Testen op alternatieve plaatsen Bloedmonsters voor glucosetesten kunnen op andere plaatsen dan uw vingertoppen worden genomen. Testen op alternatieve plaatsen met bloed uit de onderarm of handpalm kunnen glucoseresultaten opleveren die aanzienlijk verschillen van bloed uit de vingertop. Verschillen ontstaan wanneer de bloedsuikerspiegel snel verandert, zoals na een maaltijd, na insuline, tijdens of na inspanning.

De onderarm- en handpalmgebieden hebben minder zenuwuiteinden dan de vingertop. Het kan zijn dat het afnemen van bloed uit deze plaatsen minder pijnlijk is dan uit de vingertop. De procedure voor onderarm- en handpalmmonsters is anders. U hebt een doorzichtige dop nodig om bloed uit deze plaatsen af te tappen. De doorzichtige dop is niet verstelbaar voor de prikdiepte. De doorzichtige dop is mogelijk niet inbegrepen in de verpakking van het VivaChek™ Eco-bloedglucosemonitorsysteem; het is afzonderlijk verkrijgbaar bij de plaatselijke dealer.

Volg stap 1 en 2 van “Het prikapparaat voorbereiden” om het lancet in te brengen en het prikapparaat te laden.

3. Schroef de doorzichtige dop op het prikapparaat.
4. Kies een prikplaats op de onderarm of handpalm. Kies een zacht en vlezig deel van de onderarm en handpalm dat schoon en droog is, vrij van botten en vrij van zichtbare aderen en haar. Om vers bloed naar het oppervlak van de prikplaats te brengen, masseert u de prikplaats een paar seconden krachtig totdat u voelt dat deze warm wordt.



5. Plaats het prikapparaat tegen de prikplaats. Houd de doorzichtige dop een paar seconden tegen de prikplaats. Druk op de ontgrendelingsknop van de prikpen, maar til de prikpen niet onmiddellijk van de prikplaats. Blijf de prikpen tegen de prikplaats houden totdat u kunt bevestigen dat er voldoende bloedmonster is gevormd.



Opmerkingen:

- Raadpleeg uw zorgverlener om te bepalen of testen op alternatieve plaatsen geschikt voor u is.
- Testen op alternatieve plaatsen wordt niet aanbevolen als u hypoglykemische onbewustheid heeft (u herkent de symptomen niet of kunt niet zeggen wanneer u een lage bloedglucose heeft). Raadpleeg uw arts als u een lage bloedsuikerspiegel heeft.
- Selecteer een zacht, vlezig deel van de huid dat vrij is van haar, moedervlekken en zichtbare aderen voor testen op alternatieve plaatsen. Was de plek met zeep en warm water, spoel vervolgens af en droog grondig.
- Gebruik alleen testen op alternatieve plaatsen voor bloedglucosetesten als dit meer dan 2 uur na:

· Een maaltijd · Medicijnen innemen · Lichaamsbeweging

Testen met controlevloeistof Waarom controletests uitvoeren Als u een controletest uitvoert, weet u dat uw meter en teststrips goed werken en betrouwbare testresultaten opleveren. U dient een controletest uit te voeren wanneer:

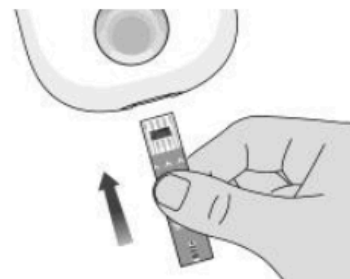
- Minstens één keer per week

- U opent een nieuwe doos met teststrips
- U wilt de meter en teststrips controleren
- Uw teststrips zijn bewaard bij extreme temperaturen of vochtigheid
- Na het schoonmaken van uw meter
- Je hebt de meter laten vallen
- Uw testresultaat komt niet overeen met hoe u zich voelt over de controleoplossingen
- Gebruik alleen VivaChek™ Eco Control Solutions (Laag, Normaal of Hoog) om op het systeem te oefenen.
- Uw meter herkent de controleoplossing automatisch.
- De resultaten van de controleoplossing worden niet meegenomen in de berekening van de gemiddelde waarde.
- Alle vervaldata worden afgedrukt in het formaat Jaar-Maand. 2017-01 geeft januari 2017 aan.
- Gebruik geen controleoplossing waarvan de houdbaarheidsdatum of de wegwerpdata is verstreken (de controleoplossing vervalt 6 maanden nadat de fles voor de eerste keer is geopend).
- Schud de fles goed voor gebruik.
- Sluit de fles na gebruik goed af.

Een controletest uitvoeren 1. Haal een teststrip uit het flesje met teststrips of het foliezakje. Sluit de dop van het flesje onmiddellijk nadat u de teststrip hebt verwijderd goed af.

Let op: Controleer de vervaldatum en de wegwerpdata van de teststrips. Gebruik de verlopen teststrip niet.

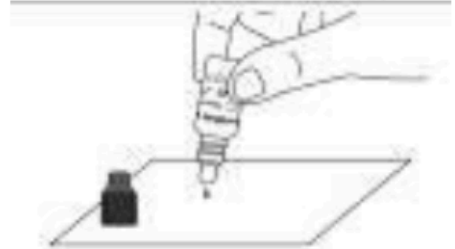
2. Plaats een teststrip in de richting van de pijlen in de meter.



3. De meter wordt ingeschakeld na een pieptoon. Er verschijnt een afbeelding van een teststrip met een knipperende bloeddruppel om u te laten weten dat de meter klaar is om te testen.



4. Schudden de controle oplossing fles diepgaand. Knijp voorzichtig in het flesje met controle vloeistof en gooi de eerste druppel weg. Knijp een tweede kleine druppel uit op een schoon, niet-absorberend oppervlak.



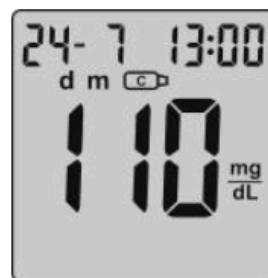
Let op: Breng de controle vloeistof niet rechtstreeks uit het flesje op de teststrip aan.

5. Raak onmiddellijk de punt van de teststrip aan met de druppel controleoplossing. De controleoplossing wordt via de striptip in de teststrip getrokken.



Opmerking: Als het monster van de controleoplossing het controlevenster niet vult, voeg dan geen tweede druppel toe. Gooi de teststrip weg en begin opnieuw met een nieuwe teststrip.

6. Houd hem in de druppel totdat de meter piept. Vervolgens ziet u de meter aftellen op het scherm en na een pieptoon volgt het resultaat van uw controletest.



Let op: De meter zal het controleresultaat automatisch voor u herkennen en markeren. Controleresultaten worden niet meegenomen in de berekening van het gemiddelde over 7, 14 en 30 dagen.

Begrijp het resultaat van uw controletest. Vergelijk het resultaat van uw controletest met het bereik dat op het etiket van het flesje met teststrips of op het foliezakje is afgedrukt.



Opmerkingen: Als het resultaat van uw controletest buiten het bereik valt: • Controleer de vervaldatum en de wegwerpdata van de teststrip en de controleoplossing. Zorg ervoor dat het flesje met teststrips niet langer dan 6 maanden is geopend en het flesje met controlevloeistof niet langer dan 6 maanden is geopend. Gooi verlopen teststrips of controlevloeistof weg.

- Controleer of de temperatuur waarbij u test tussen 10 en 40 °C (50-104 °F) ligt.
- Zorg ervoor dat het flesje met teststrips en het flesje met controlevloeistof goed afgesloten zijn.
- Zorg ervoor dat de teststrip onmiddellijk werd gebruikt nadat deze uit het flesje met teststrips of het foliezakje was gehaald.
- Zorg ervoor dat de controleoplossing goed gemengd is.
- Bevestig dat u de controleoplossing van het merk VivaChek™ Eco gebruikt.
- Zorg ervoor dat u de testprocedure correct heeft gevolgd.


Nadat u alle bovengenoemde voorwaarden heeft gecontroleerd, herhaalt u de test met de controlevloeistof met een nieuwe teststrip. Als uw resultaten nog steeds buiten het bereik vallen dat op het etiket van het flesje teststrips of op het foliezakje staat aangegeven, werken uw meter of teststrips mogelijk niet goed. Gebruik het systeem NIET om bloed te testen. Neem contact op met uw dealer voor hulp.

Om uw meter uit te schakelen, verwijdert u gewoon de teststrip. Gooi de gebruikte teststrips weg als medisch afval. Het resultaat wordt automatisch gemarkeerd en opgeslagen in het metergeheugen. Controleresultaten worden niet opgenomen in uw bloedglucosegemiddelden.



Het metergeheugen gebruiken Uw meter slaat automatisch maximaal 300 resultaten op, inclusief tijd en datum. Testresultaten worden opgeslagen van de nieuwste tot de oudste. De meter berekent ook de gemiddelde waarden van records van de afgelopen 7, 14 en 30 dagen.

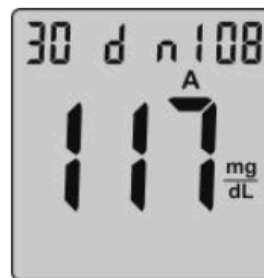
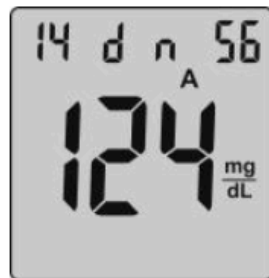
Opmerkingen:

- Als er al 300 records in het geheugen zitten, wordt het oudste record gewist om ruimte te maken voor een nieuw record.
- Het is erg belangrijk om de juiste tijd en datum in de meter in te stellen. Zorg ervoor dat de tijd en datum correct zijn nadat u uw batterij hebt vervangen.
- Controleresultaten worden niet meegenomen in de berekening van het gemiddelde over 7, 14 en 30 dagen.

Uw testresultaten bekijken Wanneer uw meter is uitgeschakeld, drukt u op  om de meter in te schakelen na a pieptoon, een symbool van strip knippert op het display, druk op  opnieuw, het gemiddelde over zeven dagen verschijnt in het midden van het scherm en het aantal resultaten bovenaan het scherm. Als u het geheugen wilt bekijken nadat u direct een test hebt uitgevoerd, terwijl het testresultaat op het display verschijnt, drukt u op  om het gemiddelde over 7 dagen te zien.



Druk op  om het 14-daags gemiddelde te bekijken. Druk op  opnieuw om de 30 dagen te herzien gemiddeld.



Blijf op drukken om eerdere resultaten in volgorde te bekijken. De resultaten worden weergegeven, beginnend met de meest recente. Bij elk resultaat wordt de datum en het tijdstip waarop de test is afgenomen weergegeven.



Wanneer END op het display verschijnt, heeft u alle resultaten in het geheugen bekeken.



CHARTER 4: ONDERHOUD EN PROBLEMEN OPLOSSEN

Voor het beste resultaat wordt goed onderhoud aanbevolen. De batterij vervangen

De batterij moet worden vervangen als de meter voortdurend weergeeft, of als de meter aangeeft en vervolgens uitgaat.



1. Schakel uw meter uit voordat u de batterij vervangt.
2. Druk stevig op het batterijdeksel en schuif het in de richting van de pijl.



Let op: Nadat u de batterij heeft vervangen, vraagt uw meter u om de tijd- en datuminstellingen van de meter te bevestigen. Alle testresultaten worden in het geheugen opgeslagen.

Als u de batterij verwijdert terwijl uw meter is uitgeschakeld, worden de datum- en tijdstelling gedurende één minuut bewaard. Plaats onmiddellijk de nieuwe batterij. U hoeft de meter niet te resetten.

3. Verwijder de oude batterij door de oude batterij op te tillen.



4. Plaats een nieuwe batterij onder de tanden en in het batterijcompartiment met de "+" kant naar boven (gebruik één CR 2032 lithiumbatterij van 3 volt).

5. Schuif het batterijdeksel terug op zijn plaats, in lijn met de open sleuven, en sluit het stevig.



Waarschuwing: Houd de batterij uit de buurt van kinderen. Lithiumbatterijen zijn giftig. Neem bij inslikken onmiddellijk contact op met uw arts of het antigifcentrum. Gooi de batterij weg volgens de plaatselijke milieuvoorschriften.

Onderhoud van uw glucosemonitorsysteem

Bloedglucosemeter

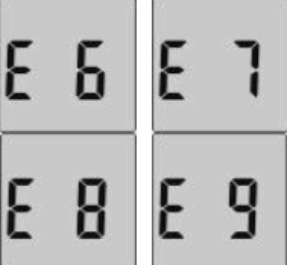



Uw VivaChek™ Eco-bloedglucosemeter heeft geen speciaal onderhoud of reiniging nodig. U kunt een doek bevochtigd met water en een mild schoonmaakmiddel gebruiken om de buitenkant van de meter af te vegen. Zorg ervoor dat er geen vloeistoffen, vuil, bloed of controlevloeistof in de meter terechtkomt via de strip of datapoort. Het wordt aanbevolen om de meter na elk gebruik in de draagtas op te bergen.

De VivaChek™ Eco-bloedglucosemeter is een elektronisch precisie-instrument. Ga er zorgvuldig mee om.

Prikapparaat Maak het prikapparaat schoon met een zachte doek, milde zeep en warm water, indien nodig. Gebruik 70% isopropylalcohol om de prikpen te desinfecteren. Droog het prikapparaat zorgvuldig af. Dompel het prikapparaat niet onder in vloeistof.

Gids voor probleemoplossing

Wat je ziet	Wat het betekent	Wat je moet doen
	Bloed of controle oplossing werd op de teststrip aangebracht voordat de knipperende druppel op het display verscheen	Gooi de teststrip weg en herhaal de test met een nieuwe teststrip. Wacht tot u de knipperende bloeddruppel op het display ziet voordat u gaat testen.
	De meter detecteert een gebruikte of vervuilde teststrip.	Gooi de teststrip weg en herhaal de test met een nieuwe teststrip. Wacht tot u de knipperende bloeddruppel op het display ziet voordat u gaat testen.
	Verkeerde teststrip.	Gooi de teststrip weg en herhaal de test met een nieuwe teststrip. Zorg ervoor dat u een VivaChek™ Eco-bloedglucoseteststrip van VivaChek Laboratories, Inc. gebruikt.
	Onjuist monster.	Gooi de teststrip weg en herhaal de test met een nieuwe teststrip. Zorg ervoor dat alleen menselijk capillair bloed en VivaChek™ Eco Control Solution voor de test kunnen worden gebruikt.
	Temperatuur uit van bereik.	Ga naar een gebied dat binnen het werkingsbereik van de meter ligt. Laat de meter gedurende 20 minuten aan deze temperatuur wennen voordat u een test uitvoert.

	Mogelijk software- of hardwareprobleem.	Haal de batterij eruit en start de meter opnieuw op. Als het probleem aanhoudt, neem dan contact op met uw plaatselijke dealer.
	Er is niet voldoende bloed of controleoplossing aangebracht.	Gooi de teststrip weg en herhaal de test met een nieuwe teststrip.
	Het testresultaat is lager dan 10 mg/dl (0,6 mmol/l).	Herhaal de test met een nieuwe teststrip. Als uw resultaat nog steeds LO knippert, neem dan zo snel mogelijk contact op met uw arts.
	Het testresultaat is hoger dan 600 mg/dl (33,3 mmol/l).	Was en droog uw handen en de testplaats goed. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. Als uw resultaat nog steeds HI knippert, neem dan zo snel mogelijk contact op met uw arts.

Symptomen van hoge of lage bloedglucose U kunt uw testresultaten beter begrijpen door u bewust te zijn van de symptomen van hoge of lage bloedglucose. Volgens de American Diabetes Association zijn enkele van de meest voorkomende symptomen:

Lage bloedglucose (hypoglykemie):

- beverigheid
- zweten
- snelle hartslag
- wazig zicht
- verwarring
- flauwvallen
- prikkelbaarheid
- toevallen
- extreme honger
- duizeligheid

Hoge bloedglucose (hyperglykemie):

- frequent urineren
- overmatige dorst
- wazig zien
- verhoogde vermoeidheid
- honger

Ketonen (ketoacidose):

- kortademigheid
- misselijkheid of braken
- zeer droge mond

Waarschuwing: Als u een van deze symptomen ervaart, test dan uw bloedglucose. Als uw testresultaat lager is dan 50 mg/dl (2,8 mmol/l) of hoger dan 250 mg/dl (13,9 mmol/l), neem dan onmiddellijk contact op met uw arts.



De **Ketone?** Het symbool verschijnt wanneer het testresultaat gelijk is aan of hoger is dan 300 mg/dl (16,7 mmol/l).

HOOFDSTUK 5: TECHNISCHE INFORMATIE




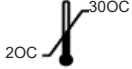



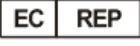



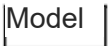





Systeemspecificaties:

Functie	Specificatie
Meetbereik	10 tot 600 mg/dl (0,6-33,3 mmol/l)
Resultaat kalibratie	Plasma-equivalent
Steekproef	Vers capillair volbloed
Monstervolume:	Ongeveer 0,5 µl
Testtijd	Ongeveer 5 seconden
Stroombron	Eén (1) CR 2032 3,0 V knoopcelbatterij
Levensduur van de batterij	12 maanden of ongeveer 1.000 tests
Maateenheden voor glucose	De meter is vooraf ingesteld op millimol per liter (mmol/L) of milligram per deciliter (mg/dL), afhankelijk van de standaard in uw land
Geheugen	Maximaal 300 records met datum en tijd
Automatische uitschakeling	2 minuten na de laatste actie
Afmetingen	79 mm × 48 mm × 18 mm
Schermgrootte	30 mm × 31 mm
Gewicht	Ongeveer 39 gram (met geïnstalleerde batterij)
Bedrijfstemperatuur	5-45°C
Relatieve vochtigheid tijdens gebruik	10-90% (niet-condenserend)
Hematocrietbereik	20-70%

Beperkingen De VivaChek™ Eco-bloedglucosemeter, teststrips en controlevloeistof zijn ontworpen, getest en bewezen effectief samen te werken voor nauwkeurige bloedglucosemetingen. Gebruik geen componenten van andere merken. • Vers capillair bloed kan worden opgevangen in reageerbuisjes die natriumheparine of lithiumheparine bevatten, als het bloed binnen 10 minuten wordt gebruikt. Gebruik geen natriumfluoride/oxalaat of andere anticoagulantia of conserveermiddelen.

- Alleen gebruiken met volbloed. Niet gebruiken met serum- of plasmamonsters.
- Zeer hoge (boven 70%) en zeer lage (onder 20%) hematocrietwaarden kunnen valse resultaten veroorzaken. Neem contact op met uw zorgverlener om uw hematocrietniveau te achterhalen.
- Abnormaal hoge niveaus van vitamine C en andere reducerende stoffen zullen vals hoge bloedglucosemetingen veroorzaken.
- Het systeem is getest om de glucosemeting in volbloed nauwkeurig af te lezen binnen het bereik van 10 tot 600 mg/dl (0,6-33,3 mmol/l).
- Vetstoffen (triglyceriden tot 3.000 mg/dl (166,7 mmol/l) of cholesterol tot 500 mg/dl (27,7 mmol/l)) hebben geen grote invloed op de bloedglucosetestresultaten.
- Het VivaChek™ Eco-bloedglucosemonitorsysteem is getest en heeft aangetoond dat het goed werkt tot op een diepte van 3.048 meter (10.000 voet).
- Ernstig zieke personen mogen de glucosetest niet uitvoeren met het VivaChek™ Eco-bloedglucosemonitorsysteem.
- Het wordt niet aanbevolen dat patiënten die zuurstoftherapie krijgen, worden getest met het VivaChek™ Eco-bloedglucosemonitorsysteem.
- Bloedmonsters van patiënten in shock of met ernstige uitdroging of van patiënten in hyperosmolaire toestand (met of zonder ketose) zijn niet getest en worden niet aanbevolen voor testen met het VivaChek™ Eco-bloedglucosemonitorsysteem.
- Gooi bloedmonsters en materialen zorgvuldig weg. Behandel alle bloedmonsters alsof het besmettelijke materialen zijn. Volg de juiste voorzorgsmaatregelen en volg alle lokale regelgeving bij het weggooien van materialen.

Index van symbolen Deze symbolen kunnen voorkomen op de verpakking en in de instructies voor het VivaChek™ Eco-bloedglucosemonitorsysteem.

Symbolen	Uitleg
	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing
	Uitsluitend voor in vitro diagnostisch gebruik
	Fabrikant
	Temperatuurbeperingen
	Bevat voldoende voor<n> testen
	Gebruik door
	Lotnummer
	Geautoriseerde vertegenwoordiger
	Gesteriliseerd met behulp van bestraling
	Controlebereik
	Catalogusnummer
	Modelnummer
	Serienummer
	Niet hergebruiken
	Let op, raadpleeg begeleidende documenten
	Gooi artikelen weg in overeenstemming met de lokale relevante wetten met betrekking tot verwijdering en recycling
	Uit de buurt van zonlicht en hitte houden

Garantie Vul de garantiekaart in die bij dit product is geleverd en stuur deze naar uw dealer om uw aankoop te registreren.

Als de meter binnen de eerste vijf (5) jaar na aankoop om welke reden dan ook niet werkt, anders dan duidelijk misbruik, zullen we deze gratis vervangen door een nieuwe meter. Voor uw administratie kunt u hier ook de aankoopdatum van uw product noteren.

Datum van aankoop:

_____ Opmerking:

Deze garantie is alleen van toepassing op de meter bij de oorspronkelijke aankoop, en is niet van toepassing op de batterij die bij de meter wordt geleverd.

Garantiekkaart

Vul deze garantiekkaart in om uw garantie te valideren. Mail het binnen 30 dagen na aankoop naar het adres van de plaatselijke dealer vermeld op de verpakking Starterkitbox om de validatie te verwerken.

Als de meter om een andere reden dan duidelijk misbruik niet werkt de eerste 5 jaar na aankoop vervangen wij hem door een nieuwe of equivalente meter gratis.

Datum van aankoop / /

Serienummer van de meter (bijv. 101A0000001) _____

Waar gekocht _____

Geboortedatum / / Geslacht M F

Telefoonnummer _____

E-mailadres _____

Jaar/leeftijd van diabetesdiagnose /

Hoe vaak per week meet u uw bloedglucose? _____

Welk type diabetes u heeft:

- Type 1 Type 2 Pre-diabetes Zwangerschap

Suggestie/opmerkingen



© 2015 VivaChek Laboratories, Inc.